

中部山岳国立公園の山岳域の登山ルール・マナー啓発

1. 背景

- インバウンドが再開し、10月は多くの登山者が利用。
- 一方で、利用ルールが守られない事例も増えてきており、その点について、今後の周知徹底を強化する必要。
- これまでも、北アルプスの各地区・県等ごとに、利用ルール周知をしてきている状況。

2. 現状の課題

- ルールが多い長い
- 北ア全体で統一されていない
- 多言語されていたりされていない場合あり

3. 今後

- 来シーズン前に、中部山岳国立公園として、北ア全体で統一的に発信する情報を整理し発信したい。
- 作成は、環境省と北ア山小屋協会で実施。2021年3月に発出した文書の取組の延長という位置づけ。
- 周知のために、山溪やYAMAPなどの山岳メディアと連携して、シンポジウムを開催できないか。
- シーズン中は、主に山小屋などの現場での周知・利用者指導に活用することを想定。

4. 登山マナー・ルールの内容（案）

- 日・英・中（簡体字・繁体字）・韓の4か国語作成。1枚に4か国語標記ではなく、日本語版・英語版というイメージ。
- 上高地5ルールのようなイメージで、簡潔な表現を目指す。見てすぐに伝えられるような表現を想定。
- パウチなどしたものを、全山小屋に設置。デザイン・データは作るので、各小屋で見やすい場所に掲示。各自購入いただく？
- その他、周知徹底・活用方法については意見いただきたい。



お知らせ | 北アルプスト

登山者の皆様へ ～登山の心構え～

山岳地域は、厳しい地形や気象条件により、転倒、滑落、落石・崩落、雪崩、倒木・落枝、出水、道迷い、ときには低体温症や疲労凍死の危険にさらされるなど、安全が保証された場所はありません。

登山は、こうした危険を登山者自らの判断で回避し、自然を楽しむスポーツであり、登山者は、山でのすべての行動を「自己責任」で行うという意識を持つ必要があります。

以下に留意して、登山を計画し、楽しんで下さい。

1. 登山はスポーツです。長時間の運動負荷に十分耐えられる体力を身につけて下さい。
2. 登山計画書を提出して下さい。
3. 登山道を辿る登山においても、山には安全が保証された場所はありません。「自己責任」の下で行動するという意識を持ち、登山中は、足元や上方・下方など周囲へ気を配り、自ら安全確保に努めて下さい。
登山活動中の事故について、一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。
4. 天候の急変、道迷い、体調不良、疲労困憊、力量を超える難所に遭遇した場合は、絶対に無理をせず、引き返す勇氣を持って下さい。
5. 登山道や自然に優しい登り方を心がけて下さい。
登山道を外れない。(高山植生の保護のため)
雪のない登山道ではストックにキャップを付ける。
アイゼンの使用は雪面のみ。
6. 万が一に備えて、山岳保険への加入を検討して下さい。

なお、当協議会及び構成員は、それぞれの立場で事故の未然防止に向けた取り組みに全力を尽くしており、今後も継続いたします。ただし、事故の防止は、登山者と受け入れ側の双方の最善の努力により、成されるものであると考えています。ご理解のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

北アルプス登山等維持連絡協議会
環境省中部山岳国立公園管理事務所
林野庁中部森林管理局中信森林管理署
松本市
安曇野市
自然公園財団上高地支部
北アルプス南部地区山岳避難防止対策協会
北アルプス山小屋友交会

北アルプス南部地域登山道等維持連絡協議会ウェブサイト

中部山岳国立公園
CHUBUSANRANGAKU NATIONAL PARK

上高地 5つのルール+2 Kamikochi 5rules+2



採らない | 植物や昆虫などの生きものを採らないでください。
No collecting - Please do not collect plants or living creatures, including insects.
不採集 | 請勿採集植物或昆蟲等生物。
不採 | 請勿採集植物或昆蟲等生物。
採거나 잡지 않는다 | 식물이나 곤충 등을採거나 잡지 마십시오.



与えない | 野生動物にエサを与えないでください。
No feeding - Please do not feed the wild animals.
不喂食 | 請勿給野生動物喂食。
不給 | 請勿餵食野生動物食物。
주지 않는다 | 야생동물에 먹이를 주지 마십시오.



捨てない | ゴミはすべてお持ち帰りください。
No littering - Please take all your litter with you.
不乱扔 | 請垃圾全部帶回。
不丟 | 垃圾請全部帶回家。
버리지 않는다 | 쓰레기는 전부 가지고 돌아가십시오.



持ち込まない | ペットや外来生物を持ち込まないでください。
No bringing in - Please do not bring pets or alien species.
不帶入 | 請勿帶寵物或外來生物帶入。
不帶進 | 請勿把寵物或外來生物帶進來。
반입하지 않는다 | 애완동물이나 외래생물을 반입하지 마십시오.



踏み込まない | 歩道を外れて歩かないでください。
No stepping into - Please stay on the path.
不乱闖 | 請勿在行人步道上以外行走。
不踐踏 | 請不要偏離行人道行走。
발을 디디지 않는다 | 보도에서 벗어나 걷지 마십시오.

+2



乗り入れない | 自転車を山岳地帯へ乗り入れないでください。
No bicycle riding | Please do not ride a bicycle on trail.
禁止骑自行车 | 請勿將自行車騎進人行道。
禁止騎自行車 | 請勿將自行車騎進人行道。
자전거 타기 금지 | 자전거로 트레일 에 들어 가지 마십시오.



飛ばさない | ドローン(無人航空機)を飛行しないでください。
No drone flying | Unmanned Aircraft (drone) use is prohibited in National Park.
不要飛無人機 | 國家公園禁止使用無人駕駛飛機。
不要飛無人機 | 國家公園禁止使用無人駕駛飛機。
무인 항공기를 비행하지 않는다 | 국립 공원에서서는 무인 항공기 (드론) 사용 금지되어 있습니다.



上高地5つのルール+2

北アルプス登山におけるルール・マナー

一 自然を第一に

植物（落葉・落枝も）・動物・岩石の採取はしない。歩く場所・ストック・アイゼン使用により自然がダメージを受けないよう注意してください。

一 登山は自己責任・登山はスポーツ

山の中では落枝・落石はもちろん、野生動物との接触など、何が起きてもおかしくありません。自己完結できる準備をしてから山に入りましょう。また、登山はスポーツです。計画に見合った体力・体調管理をしてから山に入りましょう。

一 野営は指定地で

野営（テント泊）できる場所は決められています。指定地以外での野営はできません。十分注意してください。

一 報告・連絡・相談

北アルプス登山は、一つのミスがすぐに死に至る山岳地域です。連絡無く行程が遅れている場合は、すぐに遭難救助活動が行われます。安易な気持ちで、連絡を怠るだけで多くの関係者が捜索に動くことになることに留意いただければと思います。

一 十分な計画・準備

北アルプス登山は、登山計画・早出早着・装備服装・地図携帯など、計画の充実と準備が求められます。自身の力量を過信せず、計画を立てましょう。

この他、山岳利用に関わる様々な者から、注意喚起がされています。登山エリアに関する様々な情報を収集してから登山しましょう。



長野県登山情報

.....

.....